

NOM :  
DATE :

## Doloplus<sup>2</sup>

### Intérêt

Évaluation comportementale de la douleur chez la personne âgée

#### 1. RETENTISSEMENT SOMATIQUE

<b>1. Plaintes somatiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pas de plainte</li> <li>• plaintes uniquement à la sollicitation</li> <li>• plaintes spontanées occasionnelles</li> <li>• plaintes spontanées continues</li> </ul>	<p>0 1 2 3</p>
<b>2. Positions antalgiques au repos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pas de position antalgique</li> <li>• le sujet évite certaines positions de façon occasionnelle</li> <li>• position antalgique permanente et efficace</li> <li>• position antalgique permanente inefficace</li> </ul>	<p>0 1 2 3</p>
<b>3. Protection de zones douloureuses</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pas de protection</li> <li>• protection à la sollicitation n'empêchant pas la poursuite de l'examen ou des soins</li> <li>• protection à la sollicitation empêchant tout examen ou soins</li> <li>• protection au repos, en l'absence de toute sollicitation</li> </ul>	<p>0 1 2 3</p>
<b>4. Mimique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mimique habituelle</li> <li>• mimique semblant exprimer la douleur à la sollicitation</li> <li>• mimique semblant exprimer la douleur en l'absence de toute sollicitation</li> <li>• mimique inexpressive en permanence et de manière inhabituelle (atone, figée, regards vides)</li> </ul>	<p>0 1 2 3</p>
<b>5. Sommeil</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sommeil habituel</li> <li>• difficultés d'endormissement</li> <li>• réveils fréquents (agitation motrice)</li> <li>• insomnie avec retentissement sur les phases d'éveil</li> </ul>	<p>0 1 2 3</p>
<b>Total</b>		<p>0 1 2 3</p>

#### 2 - RETENTISSEMENT PSYCHOMOTEUR

		<b>0</b>
		<b>1</b>
<b>1. Toilette et/ou habillage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• possibilités habituelles inchangées</li> <li>• possibilités habituelles peu diminuées (précautionneux mais complet)</li> <li>• possibilités habituelles très diminuées, toilette et/ou habillage étant difficiles et partiels</li> <li>• toilette et/ou habillage impossibles, le malade exprimant son opposition à toute tentative</li> </ul>	<b>2</b>
		<b>3</b>
		<b>0</b>
		<b>1</b>
<b>2. Mouvements</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• possibilités habituelles inchangées</li> <li>• possibilités habituelles actives limitées (le malade évite certains mouvements, diminue son périmètre de marche)</li> <li>• possibilités habituelles actives et passives limitées (même aidé, le malade diminue ses mouvements)</li> <li>• mouvement impossible, toute mobilisation entraînant une opposition</li> </ul>	<b>2</b>
		<b>3</b>
	<b>Total</b>	<b>1 - 1 1 -</b>

### 3 - RETENTISSEMENT PSYCHOSOCIAL

		<b>0</b>
		<b>1</b>
<b>1. Communication</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• inchangée</li> <li>• intensifiée (la personne attire l'attention de manière inhabituelle)</li> <li>• diminuée (la personne s'isole)</li> <li>• absence ou refus de toute communication</li> </ul>	<b>2</b>
		<b>3</b>
		<b>0</b>
<b>2. Vie sociale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• participation habituelle aux différentes activités (repas, animation, ateliers thérapeutiques)</li> <li>• participation aux différentes activités uniquement à la sollicitation</li> <li>• refus partiel de participation aux différentes activités</li> <li>• refus de toute vie sociale</li> </ul>	<b>1</b>
		<b>2</b>
		<b>3</b>
		<b>0</b>
<b>3. Troubles du comportement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• comportement habituel</li> <li>• troubles du comportement à la sollicitation et itératif</li> <li>• troubles du comportement à la sollicitation et permanent</li> <li>• troubles du comportement permanent (en dehors de toute sollicitation)</li> </ul>	<b>1</b>
		<b>2</b>
		<b>3</b>
	<b>Total</b>	<b>1 - 1 1 -</b>

### Référence

Wary B. Doloplus2. Soins Gérontol. 1999; 19 :25-27.