



ÉDITORIAL

Chers collègues,

Bienvenue dans le premier numéro de La Lettre de la Section Arthrose de la Société Française de Rhumatologie.

Cette newsletter a pour vocation d'être un outil d'information et de lien entre tous les acteurs français impliqués dans la recherche et la prise en charge de l'arthrose.

Elle a pour but de valoriser les travaux menés en France sur l'arthrose, faire connaître nos cohortes.

Notre ambition est de mettre en lumière la recherche française en arthrose et de créer un lien durable au sein de notre communauté.

Cette lettre se veut collaborative. N'hésitez pas à nous transmettre vos actualités, publications, projets et appels à collaboration afin qu'ils soient diffusés auprès de l'ensemble des membres de la section.

Bonne lecture !

Pr Christian Roux

Responsable de la Section Arthrose
de la Société Française de Rhumatologie



★ PUBLICATION À L'HONNEUR



Dans cette revue publiée dans Bone Research (Springer Nature), Danet et al. du laboratoire RMeS (Nantes Université, Oniris, INSERM U1229) soulignent le rôle pivot des dysfonctions mitochondriales dans la physiopathologie de l'arthrose. Ils détaillent comment les altérations structurales et fonctionnelles des mitochondries rompent l'homéostasie du chondrocyte, favorisant un métabolisme catabolique délétère.

L'article propose une approche thérapeutique novatrice de type « réparer ou remplacer », explorant aussi bien la transplantation mitochondriale que le repositionnement de molécules, afin de restaurer l'équilibre métabolique cellulaire.

Référence :
Danet L et al.
Bone Res. 2026 Jun.

LE CHIFFRE DU TRIMESTRE

962

variants génétiques associés
à l'arthrose sont désormais identifiés.

Une étude internationale publiée cette année constitue la plus vaste analyse génétique réalisée à ce jour sur l'arthrose et ouvre la voie à l'identification de nouvelles cibles thérapeutiques.

Référence :
Reynard LN et al.
Nat Genet. 2025 Jun.



LES CHIFFRES DE LA SECTION ARTHROSE



1 registre

- TIAGO
Registre national sur les injections intra-articulaires dans la gonarthrose



3 essais nationaux
multicentriques ambitieux
en cours d'inclusion

- PIKOA
- EPROGE
- ADEM 2

APPELS À PROJETS
ET COLLABORATIONS

Vous avez un projet ou une actualité à partager ?
Contactez-nous :
section-arthrose@sfr.org



SUIVEZ-NOUS !

Toutes les actualités
de la Section Arthrose
sur le site de la SFR

www.rhumatologie.asso.fr



LES COHORTES FRANÇAISES

DIGICOD
- arthrose digitale

La cohorte DIGICOD est la première cohorte française prospective dédiée à l'arthrose symptomatique des mains.

Elle comprend 426 patients suivis selon un protocole standardisé associant données cliniques, biologiques et radiographiques, avec une visite des 10 ans actuellement en cours.

Labellisée par la SFR et promue par l'AP-HP, elle consitue aujourd'hui une ressource majeure pour la recherche française.

Une étude récente a montré que le syndrome métabolique était associé à une douleur plus importante, indépendamment de la sévérité radiographique des lésions.



Consulter la publication :
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40026905/>



Pour tout projet scientifique utilisant la cohorte ou soumettre un projet au Conseil scientifique de DIGICOD :
Pr Alice Courties
alice.courties@aphp.fr



FOCUS SUR...

Arthrose digitale érosive :
un nouveau marqueur de risque fracturaire ?

Une étude issue de la cohorte QUALYOR, publiée dans *Osteoarthritis and Cartilage*, montre que chez 1 180 femmes ménopausées, l'arthrose digitale érosive est associée à une augmentation du risque de fracture ostéoporotique (HR = 1,90 ; IC95 % : 1,09-3,30), indépendamment des facteurs de risque habituels.

Les patientes présentaient également des performances musculaires plus faibles, suggérant des interactions entre cartilage, os et muscle au cours du vieillissement musculosquelettique.



Référence

Auroux MA et al.
Osteoarthritis Cartilage. 2026 Jun.



ESSAIS CLINIQUES FRANÇAIS SOUTENUS PAR LA SECTION ARTHROSE DE LA SFR

NOUVEAU ADEM 2
Nouvelle étude ouverte
aux inclusions

Évaluer l'effet du méthotrexate sous-cutané (15 mg/semaine) sur la progression structurale de l'arthrose érosive inflammatoire des mains.

Cette étude fait suite à l'essai ADEM, qui avait mis en évidence un signal en faveur d'un possible effet structural. Les résultats publiés par Wang et al. dans *The Lancet Rheumatology* renforcent aujourd'hui le rationnel de ce nouvel essai.

Les chiffres clés

- 180 patients
- Évaluation structurale à 12 mois
- 9 centres investigateurs

Centres participants

Antibes • Cannes • Clermont-Ferrand
AP-HP Lariboisière • AP-HP Mondor
Hôpital Saint-Joseph (Marseille) • AP-HP Saint-Antoine
CHD Vendée • CHU de Nice



Vous avez un patient éligible ?
Contactez le centre investigateur
le plus proche.

PIKOA
Les inclusions se poursuivent

Nous avons besoin de votre aide pour mener à bien l'essai clinique PIKOA évaluant l'efficacité de 3 injections IA de PRP vs. Placebo dans la gonarthrose. 20 centres, répartis partout en France participent à cette étude. Nous avons l'objectif d'inclure 210 patients mais seuls environ 80 l'ont été à ce jour alors même que les inclusions doivent se terminer fin 2026. Nous allons demander une extension d'un an pour être l'aide de chacun d'entre vous pour adresser vos patients dans un centre investigateur proche de chez vous sans quoi nous risquons de ne pas y arriver. Les patients entre 40 et 80 ans, avec une gonarthrose symptomatique fémoro-tibiale de sévérité modérée (stade 2-3 de KL) et n'ayant jamais eu de PRP dans le genou cible peuvent être inclus.

Nous comptons sur votre aide pour répondre à une question importante pour notre communauté : le PRP est-il efficace dans la gonarthrose ?

Bien à vous
Florent Eymard

EPROGE
Les inclusions continuent

L'étude EPROGE évalue l'efficacité de l'embolisation des artères géniculées chez les patients présentant une prothèse totale de genou douloureuse.

Les chiffres clés

- 42 / 112 patients inclus
- 9 centres recruteurs

Centres recruteurs

- AP-HP Henri-Mondor (Créteil)
- AP-HP Saint-Antoine (Paris)
- AP-HP Lariboisière (Paris)
- CHU de Nice
- CHU de Marseille
- CHU de Nîmes
- CHU de Grenoble
- CHU de Dijon
- CHU de Lille



Merci d'adresser vos patients
potentiellement éligibles vers le
centre investigateur le plus proche.



REGISTRE soutenu par la section arthrose de la SFR : TIAGO

A l'initiative du Conseil National Professionnel de Rhumatologie, nous avons mis en place le registre TIAGO concernant les injections intra-articulaires dans la gonarthrose en soins courants. Celui-ci est soutenu et labellisé par la SFR. Il est destiné à l'ensemble des rhumatologues libéraux et hospitaliers réalisant des injections intra-articulaires.

Ces principaux objectifs sont : faire un état des lieux des injections intra-articulaires réalisées en France ; confirmer leur bonne tolérance ; évaluer l'efficacité de 3 types de produits disponibles (corticostéroïdes, acide hyaluronique et PRP) ; identifier des facteurs prédictifs cliniques et radiographiques de bonne réponse et valider des critères de satisfaction patient dans la gonarthrose.

Le succès et l'utilité d'un tel registre ne peuvent venir que d'un nombre important d'inclusions sans quoi nous ne pourrions malheureusement pas en tirer de conclusions fiables.

En pratique, le registre se veut très peu chronophage pour le praticien.

Nous comptons sur vous pour participer à ce registre !

Vous trouverez toutes les informations importantes sur le site de la SFR (objectifs détaillés, inscription au registre...) :

Registre TIAGO : Traitement Intra-Articulaire de la Gonarthrose - La Société Française de Rhumatologie

Hervé Bard, Karine Louati et Florent Eymard pour le comité scientifique du registre TIAGO



AGENDA

14-16 décembre 2027
Congrès Français de Rhumatologie | Paris
1-4 avril 2027
OARS World Congress | Barcelone
2-5 juin 2027
EULAR Congress | Milan