

Résumé en langage courant

L'exposition aux AINS dans la période préconceptionnelle est associée à un allongement significatif du délai conceptionnel chez les femmes atteintes de spondyloarthrite : analyses de la cohorte prospective GR2

La spondyloarthrite (SpA) représente l'une des maladies inflammatoires chroniques les plus fréquentes, et affecte régulièrement les femmes en âge de procréer. Elle est associée à un impact majeur sur la qualité de vie et l'aboutissement d'un désir de grossesse. Cependant, l'association entre la SpA et la fertilité a été peu étudiée dans la littérature.

L'objectif de cette étude était d'évaluer les facteurs associés à un allongement du délai conceptionnel chez les femmes atteintes de SpA.

Pour répondre à cette question, nous avons analysé les données de la cohorte nationale multicentrique GR2, en incluant toutes les femmes atteintes de SpA incluses entre 2015 et juin 2021 dans la période préconceptionnelle (avant le début de la grossesse). Nous avons analysé la fertilité par le biais du délai entre le début des essais de conception et la date de début de la grossesse (délai conceptionnel) ainsi que le taux de subfertilité, défini par un délai conceptionnel supérieur à 12 mois ou le non-aboutissement du désir de grossesse. Nous avons également analysé l'exposition aux différentes classes thérapeutiques dans la période préconceptionnelle.

Parmi les patientes incluses dans la cohorte, 88 ont été sélectionnées pour cette étude. Parmi elles, 56 (63.6%) ont présenté une grossesse au cours du suivi. Une subfertilité était retrouvée dans 40 (45.4%) cas, et le délai conceptionnel médian était de 16.1 mois. L'activité de la maladie était bien contrôlée dans la période préconceptionnelle. Les patientes étaient surtout traitées par AINS et anti-TNF dans la période préconceptionnelle. Le délai conceptionnel était allongé chez les femmes plus âgées et en cas d'exposition aux AINS dans la période préconceptionnelle.

En conclusion, cette étude apporte un éclairage sur la fertilité des femmes atteintes de SpA. Les facteurs associés à un allongement du délai préconceptionnel sont l'âge et l'exposition aux AINS pendant la période préconceptionnelle. Ces résultats plaident pour un usage précautionneux des AINS chez les patientes atteintes de SpA qui présentent un désir de grossesse.