

Le Catastrophisme en Rhumatologie

S. Benamar (1) ; C. Hua (1) ; J. Morel (2) ; F. Flaisler (1) ; B. Combe (3) ; C. Lukas (2) ; C. Gaujoux-Viala (1)

(1) Rhumatologie, CHU de Nîmes, Nîmes;

(2) Service d'Immuno-Rhumatologie, CHU Lapeyronie, Montpellier;

(3) Rhumatologie, CHU Lapeyronie, Montpellier

Introduction

Le catastrophisme est un trait psychologique défini par une anticipation négative suite à un stimulus anxiogène. Les maladies rhumatologiques sont connues pour être pourvoyeuses de douleur chronique et le catastrophisme est suspecté d'être impliqué dans l'entretien et la persistance de la douleur chronique. L'objectif de l'étude est d'évaluer le niveau moyen de catastrophisme dans les différentes affections rhumatologiques et de déterminer s'il existe un lien entre le catastrophisme et l'intensité de la douleur, l'activité de la maladie, le handicap, la dépression et la qualité de vie.

Matériels et méthodes

Une revue systématique de la littérature a été menée en utilisant les bases de données : MEDLINE, COCHRANE et EMBASE jusqu'en avril 2018. Toutes les études observationnelles, transversales et essais contrôlés randomisés traitant du catastrophisme chez des patients souffrant d'une pathologie rhumatismale (polyarthrite rhumatoïde (PR), lombalgie, arthrose) ont été incluses. Un niveau moyen poolé du catastrophisme a été calculé pour chaque pathologie en utilisant l'échelle Pain Catastrophizing Scale (PCS). Les associations entre le catastrophisme et l'activité de la maladie (DAS 28), la douleur (échelle numérique (EN), le handicap (ODI), la dépression (HADS) et la qualité de vie (SF-36, WOMAC) ont été évaluées en collectant les coefficients de corrélation, puis poolés dans une méta-analyse réalisée à l'aide de MedCalc v18.11.3.

Résultats

Sur 1494 articles concernant le catastrophisme et les pathologies rhumatologiques, 51 ont été méta-analysés. On retrouve :

- 601 PR (57,4ans d'âge moyen, 67,7% de femmes, DAS28 moyen à 3,4, EN moyenne à 3,8) inclus dans 7 études. Le niveau moyen poolé de catastrophisme est de 14,7 (déviation standard (ds) =11,4) vs 2.7 (ds=3.0) dans les groupes contrôles (n=82, 2 études) ; Une étude a identifiée 22% de PR avec un haut niveau de catastrophisme (> ou = 30).
- 2521 lombalgiques (43,6ans d'âge moyen, 57% de femmes, EN moyenne à 4,5, ODI moyen à 30,3) inclus dans 27 études. Le niveau moyen poolé de catastrophisme est de 19,9 (ds=11,3) ;
- 3388 arthrosiques (67,7ans d'âge moyen, 65% de femmes, EN moyenne à 5,0). Le niveau moyen poolé de catastrophisme est de 11,2 (ds=10).

Dans la PR il existe une association significativement positive entre le catastrophisme et le DAS 28 (r poolé = 0.278 p<0.001) dans 3 études. Le catastrophisme est significativement associé à une réduction de la fonction physique (r=-0,35 (p<0,01) pour SF36 Physical Function), et est fortement associée à la douleur (r=0,71 p<0,01) et à une augmentation de la détresse psychologique (cad plus faible score de SF-36 Mental Health (r= -0.52 (p<0.01)). Pour la lombalgie, le catastrophisme est significativement associé à la douleur et au handicap, respectivement r poolé = 0.486 p<0.001 (EN) et r=0.465 p<0.001 (ODI). L'association entre le catastrophisme et la dépression est significative (r=0,538 p<0,01). Dans l'arthrose le catastrophisme est fortement associé à une limitation des fonctions physiques (score total WOMAC, r= 0.641 p<0.001).

Conclusion

Le catastrophisme est un trait psychologique qui est clairement associé à la douleur physique, l'activité de la maladie, au handicap et à la dépression dans les affections rhumatologiques. Néanmoins il reste peu mesuré. Il pourrait être pertinent de le détecter précocement afin d'adapter notre prise en charge thérapeutique