

## Langage Médical

### Le Catastrophisme dans la Polyarthrite Rhumatoïde

S. Benamar (1) ; C. Hua (1) ; J. Morel (2) ; F. Flaisler (1) ; B. Combe (3) ; C. Lukas (2) ; C. Gaujoux-Viala (1) (1) Rhumatologie, C HU de Nîmes, Nîmes; (2) Service d'Immuno-Rhumatologie, C .H.U. Lapeyronie, Montpellier; (3) Rhumatologie, C HU Lapeyronie, Montpellier

#### Introduction :

En rhumatologie, les facteurs psycho-comportementaux sont de plus en plus étudiés. Un nombre croissant d'études s'intéressent particulièrement au catastrophisme. Le catastrophisme est une réponse cognitive et affective négative reposant sur une expression inadéquate de la douleur. L'objectif de l'étude est d'évaluer le niveau moyen de catastrophisme dans la polyarthrite rhumatoïde (PR) et de déterminer s'il existe un lien entre le catastrophisme et l'intensité de la douleur, l'activité de la maladie, le handicap, la dépression et la qualité de vie.

#### Matériels et méthodes :

Une revue systématique de la littérature a été menée en utilisant les bases de données : MEDLINE, COCHRANE et EMBASE jusqu'en avril 2018. Toutes les études observationnelles, transversales et essais contrôlés randomisés traitant du catastrophisme chez des patients souffrant de PR ont été inclus. Un niveau moyen poolé du catastrophisme a été calculé en utilisant l'échelle Pain Catastrophizing Scale (PCS). Les associations entre le catastrophisme et l'activité de la maladie (DAS 28), la douleur (échelle numérique (EN)), et la qualité de vie (SF-36) ont également été évaluées.

#### Résultats

Sur 1494 articles concernant le catastrophisme et les pathologies rhumatologiques, 22 étudient la PR. On retrouve : 601 PR (57,4ans d'âge moyen, 67,7% de femmes) qui ont un DAS28 moyen poolé à 3,4, une EN moyenne poolé à 3,8. Le niveau moyen poolé de catastrophisme est de 14,7 (ds=11,4) vs 2,7 (ds=3,0) dans les groupes contrôles. Dans une étude, un échantillon de PR a identifié 22% de haut niveau de catastrophisme (défini par PCS > ou = 30).

Dans la PR il existe une association positive entre le DAS 28 et le catastrophisme dans 3 études (r entre 0,22 et 0,39, tous  $p < 0,01$  (Table)). La douleur est fortement associée avec le catastrophisme ( $r = 0.71$  ( $p < 0.01$ ) pour EVA;  $r = -0.43$  ( $p < 0.01$ ) for SF-36 BP). Le catastrophisme est significativement associé à une réduction de la fonction physique ( $r = -0,35$  ( $p < 0,01$ ) pour SF36 Physical Function et à un plus haut niveau de détresse psychologique (c.a.d un plus faible score de SF-36 Mental Health ( $r = -0.52$  ( $p < 0.01$ )) (Table).

#### Conclusion

Le catastrophisme est peu mesuré mais c'est un trait psychologique commun qui est clairement associé à la douleur physique, l'activité de la maladie, la santé mentale et le handicap dans la PR. Mieux le détecter permettrait une approche thérapeutique plus globale et une meilleure adaptation des traitements médicamenteux et non médicamenteux.

	DAS 28	Douleur	Santé Mentale	Fonction Physique
PCS	r = 0.33 (p<0.002) r = 0.39 (p< 0.01) r = 0.22(p<0.01)	r = 0.71 (p<0.01)* r = -0.43 (p<0.01)°	r = -0.52 (p<0.01)	r = -0.35 (p < 0.01)

Table 1 : Coefficient de corrélation entre le Pain Catastrophizing Scale(PCS) et les variables d'intérêt chez les patients PR.

Les résultats sont exprimés par le coefficient de corrélation (r) et le niveau de significativité (p)

\* Echelle Numérique

° SF-36 Bodily Pain